

# Verband Deutscher Sporttaucher

TLN Ressort Apnoetauchen

Ira Nahe, Holunderweg 51, 21220 Seevetal  
Tel.: 04105 /660999, e-mail: Ira.Nahe@gmx.de



## Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe-1 (Halle) / bundesweit

**Veranstalter** TLV Niedersachsen

**Ausrichter** Ira Nahe, VDST Apnoe-TL, VDST TL3

**Seminarort** Universität Hildesheim  
Universitätsplatz 1  
31141 Hildesheim



**Datum** 10. / 11.03.2018, Beginn Sa. 10.00 Uhr,  
Ende So. ca. 14.00 Uhr



**Kosten** 85,00 €  
ohne Übernachtung / Verpflegung

**Inhalte:** Training und Vorbereitung für die Apnoe-Tauchsportabzeichen, Gestaltung des Apnoe-Trainings, Atem- und Dehnübungen, Inhalte für das Apnoetauchen im Verein

**Voraussetzungen** mind. 14 Jahre, (bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich)  
Abgeschlossene ABC-Ausbildung,  
Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder  
gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (wird empfohlen)

**Zielgruppe** Apnoe – Interessierte, Ausbilder

**Teilnehmerzahl** min. 8 - max. 12 Personen

**Mitzubringen** ABC-Ausrüstung (Maske, Hallen- o. Apnoeflossen, Schnorchel), Neoprenanzug (möglichst 3 bis 5 mm od. Shorty), Bleigurt mit Gewichten, Iso-Matte und / oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung, ärztliches Attest, Taucher-Pass, falls vorhanden Pulsmessgerät.

**Meldeschluss** **01.02.2018**

**Hinweis** Die Seminarkosten bei Absagen nach dem Meldeschluss bzw. 4 Wochen vor dem Seminar werden *nicht* zurückerstattet. Die Anmeldung wird erst gültig nach Überweisung. Bank-Info erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

# Verband Deutscher Sporttaucher

TLN Ressort Apnoetauchen

Ira Nahe, Holunderweg 51, 21220 Seevetal  
Tel.: 04105 / 660999, e-mail: Ira.Nahe@gmx.de



---

## Ausschreibung

### VDST Spezialkurs Apnoe 1

Teile mir bitte Folgendes bei Deiner Anmeldung per Email mit:

Name, Vorname

Straße mit Haus-Nr.

PLZ und Ort

Telefon

Mobil

Landesverband

Ausbildungsstand (Brevet)

Vielen Dank!