

Verband Deutscher Sporttaucher

TLN Ressort Apnoetauchen

Ira Nahe, Holunderweg 51, 21220 Seevetal
Tel.: 04105 /660999, e-mail: Ira.Nahe@gmx.de



Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe-1 (Halle) / bundesweit

Veranstalter TLV Niedersachsen

Ausrichter Ira Nahe, VDST Apnoe-TL, VDST TL3

Seminarort Universität Hildesheim
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim



Datum 10. / 11.03.2018, Beginn Sa. 10.00 Uhr,
Ende So. ca. 14.00 Uhr



Kosten 85,00 €
ohne Übernachtung / Verpflegung

Inhalte: Training und Vorbereitung für die Apnoe-Tauchsportabzeichen, Gestaltung des Apnoe-Trainings, Atem- und Dehnübungen, Inhalte für das Apnoetauchen im Verein

Voraussetzungen mind. 14 Jahre, (bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich)
Abgeschlossene ABC-Ausbildung,
Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder
gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (wird empfohlen)

Zielgruppe Apnoe – Interessierte, Ausbilder

Teilnehmerzahl min. 8 - max. 12 Personen

Mitzubringen ABC-Ausrüstung (Maske, Hallen- o. Apnoeflossen, Schnorchel), Neoprenanzug (möglichst 3 bis 5 mm od. Shorty), Bleigurt mit Gewichten, Iso-Matte und / oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung, ärztliches Attest, Taucher-Pass, falls vorhanden Pulsmessgerät.

Meldeschluss **01.02.2018**

Hinweis Die Seminarkosten bei Absagen nach dem Meldeschluss bzw. 4 Wochen vor dem Seminar werden *nicht* zurückerstattet. Die Anmeldung wird erst gültig nach Überweisung. Bank-Info erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Verband Deutscher Sporttaucher

TLN Ressort Apnoetauchen

Ira Nahe, Holunderweg 51, 21220 Seevetal
Tel.: 04105 / 660999, e-mail: Ira.Nahe@gmx.de



Ausschreibung

VDST Spezialkurs Apnoe 1

Teile mir bitte Folgendes bei Deiner Anmeldung per Email mit:

Name, Vorname

Straße mit Haus-Nr.

PLZ und Ort

Telefon

Mobil

Landesverband

Ausbildungsstand (Brevet)

Vielen Dank!